

FORMAÇÃO

Auto-Hipnose



Auto-Hipnose



DESTINATÁRIOS

- ✎ A auto-hipnose já está presente na sua vida.
- ✎ Este curso de *Auto-Hipnose* é adequado para qualquer pessoa que queira aprender a teoria e prática de Auto-Hipnose, a sua filosofia, as técnicas, as e procedimento.
- ✎ Quando se convence mentalmente de algo, nesse momento já está a usar a auto-hipnose. O problema é que muitas vezes fazemos auto-sabotagem.
- ✎ Agora que vai aprender hipnose, vai aprender a usar o poder natural de sua mente para alcançar os seus objetivos. Quando aprendemos auto-hipnose, podemos facilmente mudar hábitos e comportamentos para alcançar uma vida mais feliz, saudável e bem-sucedida. Muitos maus hábitos, padrões de comportamento destrutivos e processos de pensamento prejudiciais estão enraizados no passado, enterrados profundamente no nosso inconsciente.
- ✎ Aprenda a reprogramar a sua mente para obter os resultados que deseja. Uma mente saudável ajuda na promoção de um corpo saudável.
- ✎ Serão abordados e explorados temas como frequências cerebrais e níveis de energia. Técnicas usadas que usam a Inteligência Emocional e a Inteligência do Coração.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA
32 HORAS



MODALIDADE
ONLINE



CURSO DE INICIAÇÃO
ONLINE



TUTOR
PESSOAL



IDIOMA
PORTUGUÊS



DURAÇÃO
ATÉ 1 ANO



*Acesso a todas as atualizações

VALOR

VALOR ORIGINAL: ~~130€~~

VALOR ATUAL: 65€



Auto-Hipnose

CERTIFICAÇÃO

DUPLA CERTIFICAÇÃO

Uma vez finalizado o curso, o aluno pode imprimir o certificado que atesta a conclusão do curso. O aluno receberá um certificado final que certifica como: **"PRATICANTE DE AUTO-HIPNOSE"**.

Os certificados são titulados pela **Academia Templo da Mente, *institute*[®]**, pela **AITI - Associação Internacional de Terapeutas Independentes** com o selo de autenticidade, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

A titulação pela **AITI - Associação Internacional de Terapeutas Independentes** permite que o aluno possa inscrever-se nesta associação com total isenção de taxa de inscrição e auferir de desconto em futuros cursos.

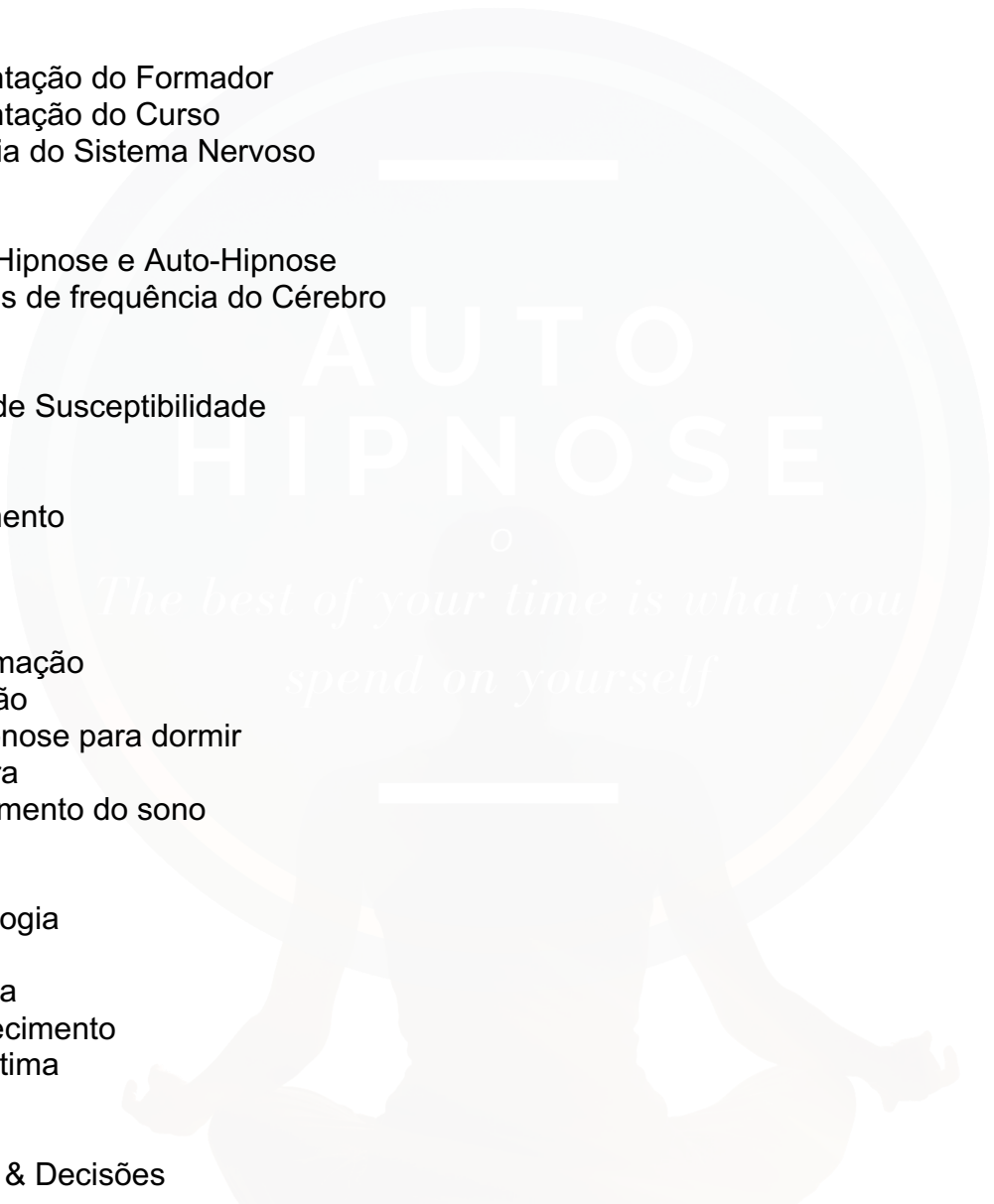
REDES SOCIAIS

CONTEÚDO DA FORMATIVO

MÓDULO 1

10 Aulas

1. Aula 1
 - 1.1 - Apresentação do Formador
 - 1.2 - Apresentação do Curso
 - 1.2 - Fisiologia do Sistema Nervoso
2. Aula 2
 - 2.1 - Hetero-Hipnose e Auto-Hipnose
 - 2.2 Os 4 níveis de frequência do Cérebro
3. Aula 3
 - 3.1 - Testes de Susceptibilidade
4. Aula 4
 - 4.1 -Relaxamento
 - 4.2 – Roteiro
5. Aula 5
 - 5.1 – Programação
 - 5.2 – Sugestão
 - 5.3 -Auto-Hipnose para dormir
 - 5.4 – Metáfora
 - 5.5 - Complemento do sono
6. Aula
 - 6.1 – Fraseologia
 - 6.2 – Scripts
 - 6.3 – Memória
 - 6.4 – Emagrecimento
 - 6.5 - Auto-Estima
7. Aula 7
 - 7.1 -Crenças & Decisões
8. Aula 8
 - 8.1 – Programação
 - 8.2 – Processo
9. Aula 9
 - 9.1 – Processo
10. **Aula 10**
 - 10.1 - Mensagem
 - 10.2 - Agradecimentos



AUTO
HIPNOSE

*The best of your time is what you
spend on yourself*