

# FORMAÇÃO

---

Reiki Tradicional  
Usui Shiki Ryoho

Templar

靈氣

Reiki Usui Shiki Ryoho



# Reiki Tradicional – Usui Shiki Ryoho

## DESTINATÁRIOS

✦ Este curso de *Reiki Tradicional* é adequado para qualquer pessoa que queira aprender a teoria e prática da Meditação, a sua filosofia, as técnicas, as Meditações Ativas e Dinâmicas.

✦ É um curso com várias experiências e diversas técnicas que transmitem a capacidade de Meditar e estar no Aqui & no Agora, e mesmo escolher o que apreciamos mais e usar em nós mesmos e em terceiros, mesmo que o seu objetivo não seja dar aulas ou iniciações de Reiki

✦ Serão abordados e explorados temas como Mantras, Chakras e níveis de energia. Técnicas usadas que usam a Inteligência Emocional e a Inteligência do Coração.

✦ Melhorará a sua qualidade de Vida, deixando a tranquilidade e Paz surgir dentro de si, logo o seu discernimento e intuição levará a outros caminhos e escolhas que reflectem o seu bem-estar e o dos outros.

✦ É apropriado para todas pessoas que desejem praticar o Reiki como “tratamento de cuidado natural”, professores, instrutores, educadores, alunos para complementar outras áreas de desempenho, conselheiros de saúde mental, médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos e outros profissionais de saúde, terapeutas energéticos, pessoas que desejem viver e ver a vida de outra perspectiva, com a finalidade de usufruírem a sua própria vivência!

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CARGA HORÁRIA  
40 HORAS



MODALIDADE  
ONLINE



CURSO DE INICIAÇÃO  
ONLINE



TUTOR  
PESSOAL



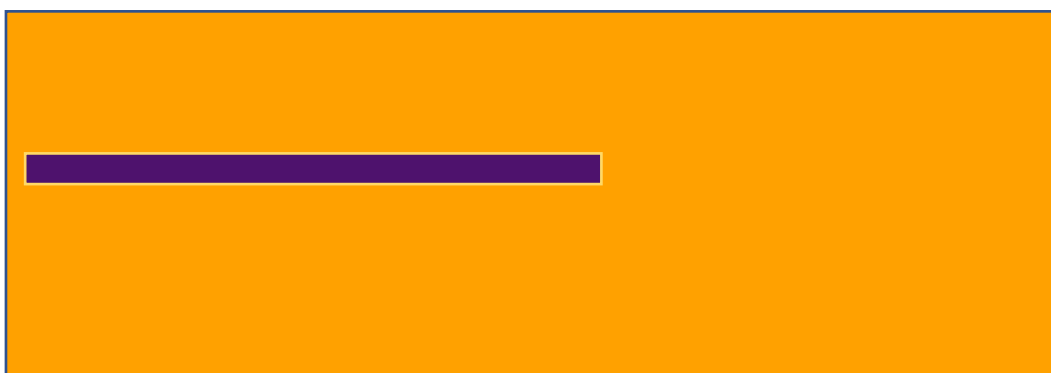
IDIOMA  
PORTUGUÊS



DURAÇÃO  
ATÉ 1 ANO



\*Acesso a todas as actualizações





## CERTIFICAÇÃO

### TRIPLA CERTIFICAÇÃO

Uma vez finalizado o curso e feita a avaliação com aprovação, o aluno pode imprimir o certificado que atesta a conclusão do curso. O aluno receberá um certificado final que certifica como: **"PRATICANTE & MESTRE DE REIKI TRADICIONAL E TEMPLAR"**.

Os certificados são titulados pela **Academia Templo da Mente, *institute***<sup>®</sup>, pela **AITI - Associação Internacional de Terapeutas Independentes** com o selo de autenticidade, que atesta a validade, conteúdo e autenticidade do título em nível nacional e internacional.

O curso é ainda certificado pela **DGERT - Direção Geral Emprego Relações Trabalho**, com o posterior registo do portal SIGO, sendo a formação lecionada pelo formador titular do **CCP F663996/2018** e com **certificado de E-FORMADOR 3615/2021**, pelas normas deste organismo, conferindo-lhe uma capacitação de excelência.

Reiki

# CONTEÚDO DA FORMATIVO

---

## MÓDULO 1

### UNIDADE DIDÁTICA 1: SHODEN

1. Introdução
2. O que é o Reiki
3. A história do Reiki
4. Os princípios do Reiki
  - 4.1 – Princípios éticos e deontológicos
5. Os 7 chakras principais
6. A aplicação do Reiki
  - 6.1 – Tratamento aos outros
  - 6.2 – Prática e exercícios
7. Sintonização.
8. Mensagem final.
9. Questionário de avaliação



## MÓDULO 2

### UNIDADE DIDÁTICA 2: OKUDEN

1. Introdução
2. Introdução aos símbolos do Reiki
3. Código de ética e filosofia de vida
  - 3.1 – Código de ética para terapeutas
4. Aprofundamento dos 5 princípios do Reiki
  - 4.1 – Reflexões de aprofundamento dos 5 princípios
5. Técnicas simples
  - 5.1 – Tratar de si mesmo

- 5.2 – Preparação do espaço
- 5.3 – Preparação do terapeuta

- 6. O momento da sessão
  - 6.1 – Preparação do espaço do auto tratamento
- 7. Sintonização
  - 7.1 – auto tratamento com símbolos
- 8. Mensagem final
- 9. Questionário de avaliação

## MÓDULO 3a

### UNIDADE DIDÁTICA 3a: SHINPIDEN

- 1. Introdução
- 2. O sentido do Reiki
- 3. A intuição
- 4. Seguir o coração
- 5. Introdução ao 4º símbolo do Reiki
- 6. Mensagem final.
- 7. Questionário de avaliação



## MÓDULO 3b

### UNIDADE DIDÁTICA 3b: GOKUKAIDEN

- 1. Introdução
- 2. Juramento de mestre de Reiki
  - 2.1 – A importância dos mestres mencionados no juramento
- 3. Técnicas mais complexas
  - 3.1 – Tratamentos aos outros
- 4. Ser terapeuta profissional
  - 4.1 – Como fazer um manual

- 4.2 – Como lidar com os alunos
- 4.3 – Como se sentir à vontade para ensinar
- 4.4 – As dificuldades de ensinar Reiki
- 5. Sintonizar em Daikomyo (4º símbolo)
  - 5.1 – Prática meditativa
  - 5.2 – Auto tratamento com o 4º símbolo.
- 6. Mensagem final
- 7. Questionário de avaliação.

## MÓDULO 4

### UNIDADE DIDÁTICA 4: TEMPLAR DEGREE

- 1. Introdução
- 2. A história dos templários
- 3. Conhecimento do símbolo **Templar Degree**
- 4. Ser terapeuta profissional
- 5. Como fazer um manual
  - 5.1 – Como lidar com os alunos
- 6. Óleos essenciais
- 7. Sintonização do símbolo **Templar Degree** com óleos essenciais
- 8. Mensagem final
- 9. Questionário de avaliação.

